

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 19.12.2023 г. (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017 м	капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5	
	77/1/2022/54-3сс/2022н	котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9	
	125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
		Стоимость – 100,35 руб.	560	19,38	18,23	79,47	569,84	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2017 м	капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5	
	77/1/2022 54-3сс/2022н	котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9	
	125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
		Стоимость – 100,35 руб.	480	20,06	20,23	82,85	604,84	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	398/2017м	блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01	
			220	2,775	3,81	46,63	234,61	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-28с\2022н	борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	83	
	279/332/2017м	тефтели с соусом	60/20	5,7	13,18	9,5	182,45	
	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 100,00 руб.	600	15,41	24,76	74,01	590,65	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	279/332/2017м	тефтели с соусом	60/20	5,7	13,18	9,5	182,45	
	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 65 руб.	450	13,97	20,83	65,26	507,65	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева