

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 30.11.2023 г. (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2022м	каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	8,26	10,97	34,62	270,25	
	399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,35 руб.	650	16,180	16,470	93,200	587,89	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2022м	каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	250	10,38	13,71	43,27	337,99	
	399/2017м	блинчики (оладьи) с повидлом	70	5,08	4,78	19,29	140,50	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
		Стоимость – 100,35 руб.	720	19,880	19,410	111,510	702,39	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	п.т	вареники с картофелем в сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7	
			300	6,375	2,9	59,25	291,3	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	103/2011М	суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,30	2,20	16,10	94,00	
	295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 100,00 руб.	600	20,69	21,18	78,73	565,05	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 65 руб.	420	18,390	18,980	62,630	471,050	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева