

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 21.11.2023 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	188/2017м	запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 170/30	200	14,70	15,40	43,77	372,48	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 100,35 руб.	530	17,54	16,12	83,06	549,62	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	188/2017м	запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным 200/50	250	18,37	19,25	54,71	465,60	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 100,35 руб.	550	21,21	19,97	94,00	642,74	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	п.т	вареники с картофелем со сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7	
			300	6,375	2,9	59,25	291,3	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-25с/2022н	суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,96	4,48	17,84	133,6	
	291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20	0,28	1,2	1,65	18,56	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	379/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 100,00 руб.	640	23,74	16,04	79,26	568,02	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20	0,28	1,2	1,65	18,56	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	379/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 65 руб.	440	18,78	11,56	61,42	434,42	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева