

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 20.11.2023 г. (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	32,50	247,80	
	396/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50	
	382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,35 руб.	600	19,48	18,76	93,66	624,04	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	181/2017м	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	9,44	12,17	40,62	309,24	
	396/2017м	блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	382/2017м	какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,35 руб.	650	21,37	21,19	101,78	685,48	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	п.т	Йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00	
	210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	
			250	14,2	18,1	14,3	275,5	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3	7-11 лет	Б	Ж	У	ккал	
	1	2		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-7с\2022м	суп картофельный с вермешелью и птицей	200/10	4,07	3,13	14,044	109	
	252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75	
	310/2017м	картофель отварной	150	3,00	0,60	23,70	112,20	
	101/2004л	икра кабачковая консервированная	20	0,27	0,26	1,7	17,33	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,00 руб.						

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	252/330/2017м	сосиски вареные с соусом	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75	
	310/2017м	картофель отварной	150	3,00	0,60	23,70	112,20	
	101/2004л	икра кабачковая консервированная	20	0,27	0,26	1,7	17,33	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 65 руб.	460,0	9,45	11,0	53,3	358,5	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева