

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 13.11.2023 г. (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,25	10,26	30,50	233,34	
	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,35 руб.	605	19,7	20,2	100,3	654,4	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	9,06	12,82	38,12	291,67	
	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,35 руб.	655	21,5	22,7	107,9	712,8	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.т	йогурт	100	1,50	0,10	11,00	50,00	
	210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	
			250	14,2	18,1	14,3	275,5	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-1с\2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,84	5,04	8,24	92,8	
	291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20	0,28	1,2	1,65	18,56	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	379/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 100,00 руб.	640	20,62	16,6	69,66	527,22	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	пк	пельмени со сметаной	180	15,12	26,64	20,70	383,76	
	376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 65 руб.	400	16,73	27,14	46,38	496,96	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева