

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 18.10.2023 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	0,67	0,12	2,16	13,2	
	295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,35 руб.	560	18,75	16,67	71,72	489,99	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	1,12	0,2	3,6	22	
	295/332/2017М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
		Стоимость – 100,35 руб.	620	20,78	16,95	82,82	545,55	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	п.т	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75	
	208/2017м	лапшевник с творогом	150	13,00	9,00	30,13	258,00	

			300	17,5	12,7	36,13	333,75	
Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,0	2,4	14,6	90,4	
	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	20	0,16	0,02	0,38	2,4	
	454/2004Л/331/2017м	котлеты мясokартофельные по Хлыновски с соусом	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	
	376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 100,00 руб.						

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	20	0,16	0,02	0,38	2,4	
	454/2004Л/331/2017м	котлеты мясokартофельные по Хлыновски с соусом	60/20	8,19	5,76	8,25	144,72	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	
	376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 65 руб.	460,0	15,69	12,35	66,29	465,82	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева