

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 12.10.2023 (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	60	1,35	0,18	7,92	38,52	
	295/332/2017м	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,30	6,30	36,00	233,70	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,35 руб.	560	560	22,270	18,130	80,480	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	131/2017м	овощи консервированные (зеленый горошек)	100	2,25	1,97	13,20	64,20	
	295/332/2017м	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	9,95	7,56	43,20	280,44	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
		Стоимость – 100,35 руб.	650	26,400	21,380	102,620	669,39	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	п.т	вареники с картофелем в сметаной	150	6,3	2,9	44,1	227,7	
			300	6,375	2,9	59,25	291,3	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	295/332/2017 М	биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	60/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	171/2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 65 руб.	420	18,390	18,980	62,630	471,050	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева