

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 29.09.2023г. (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	67/2017	винегрет овощной	60	0,78	2,70	4,62	45,60	
	77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
	125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,35 руб.	565	20,72	22,13	75,22	591,13	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	67/2017	винегрет овощной	100	1,30	4,50	7,70	76,00	
	77/4/2022	котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
	125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,35 руб.	605	21,24	23,93	78,30	621,53	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.г	молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00	
	403/2017м	оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91	
			285	13,95	13,51	61,78	424,91	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	291/2017м	плов из птицы	200	16,89	9,86	34,09	302,66	
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	20	0,28	1,2	1,65	18,56	
	349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 65 руб.	440	19,37	11,63	78,45	507,22	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева