

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О. С. Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 28.09.2023 (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)**

| Питание для<br>1-4 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.        | Наименование блюд                                      | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет.<br>ценность | Витамины<br>(мг) |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------|------------|---------------------|---------------|---------------|----------------------|------------------|
|                                                                   | по сбор.      | Вариант 6                                              |            | Б                   | Ж             | У             | ккал                 | с                |
|                                                                   | 1             | 2                                                      | 7-11 лет   | 7-11 лет            | 7-11 лет      | 7-11 лет      | 7-11 лет             | 7-11 лет         |
|                                                                   | 131/2017м     | овощи консервированные<br>(зеленый горошек)            | 60         | 1,35                | 0,18          | 7,92          | 38,52                |                  |
|                                                                   | 295/332/2017м | биточки, котлеты куриные с<br>соусом сметанным с луком | 100/20     | 10,18               | 11,33         | 7,07          | 147,85               |                  |
|                                                                   | 171/2017м     | каша гречневая рассыпчатая с<br>маслом                 | 150        | 8,30                | 6,30          | 36,00         | 233,70               |                  |
|                                                                   | 376/2017м     | чай с сахаром                                          | 200        | 0,07                | 0,02          | 15            | 60                   |                  |
|                                                                   | 701/2010м     | хлеб пшеничный                                         | 30         | 2,37                | 0,3           | 14,49         | 70,14                |                  |
|                                                                   |               | <b>Стоимость – 100,35 руб.</b>                         | <b>560</b> | <b>560</b>          | <b>22,270</b> | <b>18,130</b> | <b>80,480</b>        |                  |

| Питание<br>для 5-11<br>классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.        | Наименование блюд                                      | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |               |                | Энергет.<br>ценность | Витамины<br>(мг) |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------|------------|---------------------|---------------|----------------|----------------------|------------------|
|                                                                       | по сбор.      | Вариант 6                                              |            | Б                   | Ж             | У              | с                    |                  |
|                                                                       | 1             | 2                                                      | 12-18 лет  | 12-18 лет           | 12-18 лет     | 12-18 лет      | 12-18 лет            | 12-18 лет        |
|                                                                       | 131/2017м     | овощи консервированные<br>(зеленый горошек)            | 100        | 2,25                | 1,97          | 13,20          | 64,20                |                  |
|                                                                       | 295/332/2017м | биточки, котлеты куриные с<br>соусом сметанным с луком | 100/20     | 10,18               | 11,33         | 7,07           | 147,85               |                  |
|                                                                       | 171/2017м     | каша гречневая рассыпчатая с<br>маслом                 | 180        | 9,95                | 7,56          | 43,20          | 280,44               |                  |
|                                                                       | 376/2017м     | чай с сахаром                                          | 200        | 0,07                | 0,02          | 15             | 60                   |                  |
|                                                                       | 701/2010м     | хлеб пшеничный                                         | 50         | 3,95                | 0,5           | 24,15          | 116,90               |                  |
|                                                                       |               | <b>Стоимость – 100,35 руб.</b>                         | <b>650</b> | <b>26,400</b>       | <b>21,380</b> | <b>102,620</b> | <b>669,39</b>        |                  |

| Питание для<br>ОВЗ<br>(2-й завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.    | Наименование блюд                | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |            |              | Энергет.<br>ценность | Витамины<br>(мг) |
|---------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------|------------|---------------------|------------|--------------|----------------------|------------------|
|                                                               | по сбор.  | Вариант 6                        |            | Б                   | Ж          | У            |                      |                  |
|                                                               | 1         | 2                                | 12-18 лет  | 12-18 лет           | 12-18 лет  | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет        |
|                                                               | 389/2017м | сок фруктовый                    | 150        | 0,075               | 0          | 15,15        | 63,6                 |                  |
|                                                               | п.т       | вареники с картофелем в сметаной | 150        | 6,3                 | 2,9        | 44,1         | 227,7                |                  |
|                                                               |           |                                  | <b>300</b> | <b>6,375</b>        | <b>2,9</b> | <b>59,25</b> | <b>291,3</b>         |                  |

| Питание для<br>5-11 классов<br>(родительская<br>плата) | № рец.            | Наименование блюд                                   | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |               |               | Энергет.<br>ценность | Витамины<br>(мг) |
|--------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------|------------|---------------------|---------------|---------------|----------------------|------------------|
|                                                        | по сбор.          | Вариант 6                                           |            | Б                   | Ж             | У             |                      |                  |
|                                                        | 1                 | 2                                                   | 12-18 лет  | 12-18 лет           | 12-18 лет     | 12-18 лет     | 12-18 лет            | 12-18 лет        |
|                                                        | 295/332/2017<br>М | биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком | 60/20      | 10,18               | 11,33         | 7,07          | 147,85               |                  |
|                                                        | 171/2017м         | каша рассыпчатая гречневая с маслом                 | 120        | 6,6                 | 7,15          | 29,88         | 210                  |                  |
|                                                        | 376/2017м         | чай с сахаром                                       | 200        | 0,07                | 0,02          | 15            | 60                   |                  |
|                                                        | 701/2010м         | хлеб пшеничный                                      | 20         | 1,54                | 0,48          | 10,68         | 53,20                |                  |
|                                                        |                   | <b>Стоимость – 65 руб.</b>                          | <b>420</b> | <b>18,390</b>       | <b>18,980</b> | <b>62,630</b> | <b>471,050</b>       |                  |

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ К. В. Буланцева