

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 26.09.2023 (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	
	77/6/2022	Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	
		Стоимость – 100,35 руб.	560	18,09	18,74	85,18	581,20	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	100	0,8	0,1	1,7	10	
	77/6/2022	Котлеты мяскокапустные из п./ф. высокой степени готовности	100	9,93	12,66	5,76	176,70	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,86	43,8	244,2	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
		Стоимость – 100,35 руб.	635	20,0	22,5	98,2	666,0	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	п.г	кисломолочный продукт "Ряженка"	150	4,50	3,70	6,00	75,75	
	208/2017м	лапшевник с творогом	150	14,50	9,04	41,49	310,00	
			300	19,00	12,74	47,49	385,75	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	292\2017М	птица тушеная в соусе с овощами	200	12,41	13,41	17,6	264	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 65 руб.	420	14,02	13,91	43,28	377,20	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева