

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 25.09.2023 (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	каша жидкая молочная рисовая	200	5,1	6,13	33,36	209,1	
	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	389/2017м	сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48	
		Стоимость – 100,35 руб.	585	16,86	15,83	102,9	657,7	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	каша жидкая молочная рисовая	250	6,37	7,66	41,7	261,22	
	П.Т	сдобное изделие сладкое	45	7,20	8,90	15,80	171,80	
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	389/2017м	сок фруктовый	200	1	0	24,62	136,48	
		Стоимость – 100,35 руб.	635	18,13	17,36	111,24	710,02	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	п.т	сок фруктовый	150	1	0	24,62	136,48	
	210/2017м	омлет натуральный	150	12,7	18	3,3	225,5	
			300	15,2	18,1	27,92	361,98	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	пк	пельмени со сметаной	180	15,12	26,64	20,70	383,76	
	376/2017м	чай каркаде с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 65 руб.	400	16,79	27,14	46,38	496,96	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева