

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 22.09.2023 (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	
	291/2017м	плов с птицей	200	13,54	12,46	25,20	269,60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 100,35 руб.	510	18,4	16,58	69,31	502,18	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6	8,27	92,8	
	291/2017м	плов с птицей	200	13,54	12,46	25,20	269,60	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 100,35 руб.	550	18,96	18,98	72,62	539,3	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	п.т	молоко	150	4,40	3,80	7,20	81,00	
	403/2017м	оладьи с яблоком и сгущенным молоком	135	9,55	9,71	54,58	343,91	
			285	13,95	13,51	61,78	424,91	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант б		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	260/2017М	гуляш	90	13,095	15,11	2,6	198,9	
	312/2017М	картофельное пюре с мас.слив.	120	2,45	3,84	16,35	109,8	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
		Стоимость – 65 руб.	430	17,22	19,45	44,83	423,90	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева