

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

### Меню МБОУ СШ № 6 на 18.09.2023 (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	7,55	9,74	24,50	247,80
	396/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	17,09	140,50
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		<b>Стоимость – 100,35 руб.</b>	<b>600</b>	<b>19,48</b>	<b>18,76</b>	<b>83,46</b>	<b>624,04</b>

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	с
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	181/2017м	Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	250	9,44	12,17	40,62	309,24
	396/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	5,08	4,78	19,29	140,50
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14
		<b>Стоимость – 100,35 руб.</b>	<b>600</b>	<b>21,37</b>	<b>21,19</b>	<b>101,78</b>	<b>685,48</b>

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ К.В. Буланцева