

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 13.09.2023 (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	
	77/3/2022- 331/2017м	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,35 руб.	560	17,41	18,56	88,65	593,56	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (помидор)	100	1,12	0,2	3,6	22	
	77/3/2022- 331/2017м	котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Стоимость – 100,35 руб.	480	17,87	18,64	90,09	602,36	

Питание для ОВЗ (2-й завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	389/2017м	сок фруктовый	150	0,075	0	15,15	63,6	
	398/2017м	блинчики с ягодной начинкой	70	2,7	3,81	31,48	171,01	
			220	2,775	3,81	46,63	234,61	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	252/330/2017 м	сосиски вареные с соусом	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,73	6,07	31,98	205,50	
	101/2004л	икра кабачковая консервированная	20	0,27	0,26	1,7	17,33	
	701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,54	0,48	10,68	53,20	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 65 руб.	460,0	12,2	16,5	61,6	451,8	

Повар МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева