

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 06.09.2023 (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	0,67	0,12	2,16	13,2	
	295/332/2017М	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
		Итого	560	18,75	16,67	71,72	489,99	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (огурец)	100	1,12	0,2	3,6	22	
	295/332/2017 М	Биточки, котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
		Итого	620	20,78	16,95	82,82	545,55	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабинаина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К.В. Буланцева