

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 05.09.2023 (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017 м	Капуста квашеная	60	1,02	3	5,07	52,5	
	77/1/2022/54- Зсс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
		Итого	560	19,38	18,23	79,47	569,84	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2017 м	Капуста квашеная	100	1,7	5	8,45	87,5	
	77/1/2022 54- Зсс/2022н	Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	100/20	12,3	8,9	6,9	156,9	
	125/2017М	Картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,03	132,8	
		Стоимость – 100,35	480	20,06	20,23	82,85	604,84	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабинаина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К.В. Буланцева