

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 01.09.2023 (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	67/2017	винегрет овощной	60	0,78	2,70	4,62	45,60	
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
	125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,35 руб.	565	20,72	22,13	75,22	591,13	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	67/2017	винегрет овощной	100	1,30	4,50	7,70	76,00	
	77/4/2022	Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	
	125/2017М	картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	20,98	157,50	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,90	
	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
		Стоимость – 100,35	605	21,24	23,93	78,30	621,53	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабинаина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К.В. Буланцева