

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 23.05.2023 (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)**

| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец.        | Наименование блюд                     | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|---------------|---------------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
|   | по сбор.      | Вариант 6                             |            | Б                   | Ж            | У            | ккал              | с             |
|   | 1             | 2                                     | 7-11 лет   | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет     | 7-11 лет          | 7-11 лет      |
|   | 101/2004л     | Консервы закусочные (икра кабачковая) | 100        | 1,63                | 2,82         | 8,72         | 67                | 0,00          |
|   | 295/332/2017м | Биточки, котлеты куриные              | 90         | 9,16                | 10,2         | 6,36         | 133,06            | 1,5           |
|   | 332/2017м     | Соус сметанный с луком                | 20         | 0,32                | 1,17         | 1,4          | 17,5              | 0,25          |
|   | 203/2017м     | Макароны отварные с маслом            | 150        | 5,40                | 4,90         | 32,80        | 196,80            | 0,00          |
|   | 376/2017м     | Чай с сахаром                         | 200        | 0,07                | 0,02         | 15           | 60                | 0,3           |
|   | 701/2010м     | Хлеб пшеничный                        | 30         | 2,37                | 0,30         | 14,49        | 70,14             | 0,00          |
|   |               | <b>Стоимость – 85,54 руб.</b>         | <b>590</b> | <b>18,95</b>        | <b>19,41</b> | <b>78,77</b> | <b>544,5</b>      | <b>2,05</b>   |

| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец.        | Наименование блюд                     | вес блюда | Пищевые вещества/г/ |           |           | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|---------------|---------------------------------------|-----------|---------------------|-----------|-----------|-------------------|---------------|
|  | по сбор.      | Вариант 6                             |           | Б                   | Ж         | У         | с                 |               |
|  | 1             | 2                                     | 12-18 лет | 12-18 лет           | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
|  | 101/2004л     | Консервы закусочные (икра кабачковая) | 100       | 1,63                | 2,82      | 8,72      | 67                | 0             |
|  | 295/332/2017м | Биточки, котлеты куриные              | 100       | 10,18               | 11,33     | 7,07      | 147,85            | 1,5           |
|  | 332/2017м     | Соус сметанный с луком                | 20        | 0,32                | 1,17      | 1,41      | 17,5              | 0,25          |
|  | 203/2017м     | Макароны отварные с маслом            | 180       | 6,48                | 5,88      | 39,36     | 236,16            | 0,00          |
|  | 376/2017м     | Чай с сахаром                         | 200       | 0,07                | 0,02      | 15        | 60                | 0,3           |
|  | 701/2010м     | Хлеб пшеничный                        | 40        | 3,16                | 0,40      | 19,32     | 96,52             | 0,00          |

|  |  |                               |            |              |              |              |               |             |
|--|--|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
|  |  | <b>Стоимость – 85,54 руб.</b> | <b>640</b> | <b>21,84</b> | <b>21,62</b> | <b>90,88</b> | <b>625,03</b> | <b>2,05</b> |
|--|--|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|

| Питание 1-4 классы<br>(обед,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.       | Наименование блюд                   | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |               | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Витамины<br>(мг) |
|--|--------------|-------------------------------------|------------|---------------------|--------------|---------------|------------------------------|------------------|
|  | по сбор.     | Вариант 6                           |            | Б                   | Ж            | У             |                              |                  |
|  | 1            | 2                                   | 7-11 лет   | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет                     |                  |
|  | 54-25с/2022н | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200        | 4,39                | 4,2          | 13,44         | 111,6                        |                  |
|  | 54-12м/2022н | Плов из птицы                       | 200        | 12,54               | 19,46        | 17,76         | 296,34                       |                  |
|  | 349/2017м    | Компот из сухофруктов               | 200        | 0,66                | 0,09         | 32,14         | 132,8                        |                  |
|  | 701/2017 м   | Хлеб пшеничный                      | 50         | 3,95                | 0,5          | 24,15         | 116,9                        |                  |
|  | 702/2010 м   | Хлеб ржано-пшеничный                | 50         | 2,8                 | 0,55         | 24,7          | 114,95                       |                  |
|  |              | <b>Стоимость – 58 руб.</b>          | <b>700</b> | <b>24,34</b>        | <b>24,80</b> | <b>112,19</b> | <b>772,59</b>                |                  |

| Питание 5-9 классы<br>(обед,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.       | Наименование блюд                   | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |               | Энергет.<br>ценность<br>ккал | Витамины<br>(мг) |
|--|--------------|-------------------------------------|------------|---------------------|--------------|---------------|------------------------------|------------------|
|  | по сбор.     | Вариант 6                           |            | Б                   | Ж            | У             |                              |                  |
|  | 1            | 2                                   | 12-18 лет  | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет                    |                  |
|  | 54-25с/2022н | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250        | 5,49                | 6,15         | 16,53         | 136,25                       |                  |
|  | 54-12м/2022н | Плов из птицы                       | 250        | 15,68               | 24,32        | 22,2          | 337                          |                  |
|  | 349/2017м    | Компот из сухофруктов               | 200        | 0,66                | 0,09         | 32,14         | 132,8                        |                  |
|  | 701/2017 м   | Хлеб пшеничный                      | 50         | 3,95                | 0,5          | 24,15         | 116,9                        |                  |
|  | 702/2010 м   | Хлеб ржано-пшеничный                | 60         | 3,36                | 0,66         | 29,64         | 137,94                       |                  |
|  |              | <b>Стоимость – 58 руб.</b>          | <b>810</b> | <b>29,14</b>        | <b>31,72</b> | <b>124,66</b> | <b>860,89</b>                |                  |

| Питание для<br>5-11 классов<br>(родительская<br>плата) | № рец.       | Наименование блюд          | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |             |              | Энергет.<br>ценность | Витамины<br>(мг) |
|--|--------------|----------------------------|------------|---------------------|-------------|--------------|----------------------|------------------|
|  | по сбор.     | Вариант 6                  |            | Б                   | Ж           | У            | с                    |                  |
|  | 1            | 2                          | 12-18 лет  | 12-18 лет           | 12-18 лет   | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет        |
|  | 54-12м/2022н | Плов из птицы              | 250        | 15,68               | 24,32       | 22,2         | 337                  |                  |
|  | 376/2017м    | Чай с сахаром              | 200        | 0,07                | 0,02        | 15           | 60                   |                  |
|  | 701/2017 м   | Хлеб пшеничный             | 50         | 3,95                | 0,5         | 24,15        | 116,9                |                  |
|  | 702/2010 м   | Хлеб ржано-пшеничный       | 60         | 3,36                | 0,66        | 29,64        | 137,94               |                  |
|  |              | <b>Стоимость – 60 руб.</b> | <b>560</b> | <b>23,06</b>        | <b>25,5</b> | <b>90,99</b> | <b>651,84</b>        |                  |

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ К.В. Буланцева