

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 16.05.2023 (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	62,36	2,45
	271/2017м	котлеты домашние	90	10,85	11,71	8,28	182,70	0,10
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	376\2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,33
		<b>Стоимость - 85,54</b>	<b>550</b>	<b>20,05</b>	<b>19,92</b>	<b>82,04</b>	<b>588,02</b>	<b>4,14</b>

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	3,3	16,67	103,93	4,9
	271/2017м	котлеты домашние	100	12,06	13,10	9,20	203,00	0,10
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	376\2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,33
		<b>Стоимость - 85,54</b>	<b>630</b>	<b>23,02</b>	<b>23,59</b>	<b>96,12</b>	<b>689,25</b>	<b>6,59</b>

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,0	3,9	12,5	93,1	
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	90	11,7	14,44	5,3	197,96	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	
	377/2017м	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>740</b>	<b>24,28</b>	<b>24,21</b>	<b>118,35</b>	<b>788,41</b>	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,4	4,9	15,6	116,4	
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	100	13	17,26	5,88	219,9	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,86	43,8	244,2	
	377/2017м	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		<b>Стоимость – 58,00 руб.</b>	<b>840</b>	<b>27,27</b>	<b>29,20</b>	<b>134,27</b>	<b>897,34</b>	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	100	4,43	5,86	43,8	244,2	
	171\2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	0,07	0,02	15	60	
	377\2017м	Чай с лимоном	200	3,95	0,5	24,15	116,9	
	701\2010м	Хлеб пшеничный	50	3,36	0,66	29,64	137,94	
		<b>Стоимость – 60,00 руб.</b>	<b>530</b>	<b>11,81</b>	<b>7,04</b>	<b>112,59</b>	<b>559,04</b>	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ К. В. Буланцева