

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 05.05.2023 (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	9,31	10,98	39,18	292,78	1,46
	15/2017м	Сыр твердых сортов (порция)	10	2,30	2,90	0,00	35,87	0,00
	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52	0,00
	378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	2,35	15,9	90,83	0,3
		<b>Стоимость – 85,54 руб.</b>	<b>500,0</b>	<b>16,3</b>	<b>16,6</b>	<b>74,4</b>	<b>515,0</b>	<b>1,8</b>

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	280	10,42	12,29	43,88	327,91	1,63
	15/2017м	Сыр твердых сортов (порция)	10	2,30	2,90	0,00	35,87	0,00
	701/2010м	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,00
	378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	2,35	15,9	90,83	0,3
		<b>Стоимость – 85,54 руб.</b>	<b>550,0</b>	<b>19,0</b>	<b>18,1</b>	<b>88,8</b>	<b>594,9</b>	<b>1,9</b>

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	53-3с/2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	5,14	13,22	106,62	
	289/2017м	Рагу из птицы	200	13,16	17,04	17,62	276,48	
	348/2017 м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	200	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		<b>Стоимость – 58 руб.</b>	<b>700</b>	<b>23,13</b>	<b>23,31</b>	<b>113,29</b>	<b>755,6</b>	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	53-3с/2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	16,52	133,3	
	289/2017м	Рагу из птицы	250	16,45	21,30	22,00	345,60	
	348/2017м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	200	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		<b>Стоимость – 58 руб.</b>	<b>810</b>	<b>27,46</b>	<b>28,78</b>	<b>125,91</b>	<b>874,4</b>	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	289/2017м	Рагу из птицы	250	16,45	21,30	22,00	345,60	
	376\2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		<b>Стоимость – 60 руб.</b>	<b>560</b>	<b>23,83</b>	<b>22,48</b>	<b>90,79</b>	<b>660,44</b>	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ К.В. Буланцева