

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 03.05.2023 (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	8,20	8,96	30,14	234,00	1,17
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	П.Т	печенье сахарное	28	2,1	2,7	14,8	91,9	0
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	4,07	4,6	13,72	112,56	0,3
		Стоимость – 85,54 руб.	558,0	17,14	16,96	82,95	555,6	11,47

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	11,25	11,20	37,67	292,50	1,46
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	0,00
	379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	4,07	4,6	13,72	112,56	0,3
		Стоимость – 85,54 руб.	600,0	19,67	16,7	85,34	568,96	11,76

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	2,84	5,28	7,22	88,16	
	271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	90/20	12,15	12,55	8,76	196,59	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58,00 руб.	760	26,42	23,7	107,8	750,02	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	3,51	6,27	8,97	107,16	
	271/331/2017 м	Котлеты домашние с соусом	100/20	13,51	13,94	9,74	218,43	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58,00 руб.	860	30,09	27,17	122,02	853,21	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамин ы (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	271/331/2017 м	Котлеты домашние с соусом	100/20	13,51	13,94	9,74	218,43	
	203\2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	
	376\2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701\2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60,00 руб.	600	26,58	20,9	113,05	746,05	

Повар МБОУ СШ №6 г.Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева