

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 28.04.2023 (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,89	5,41	7,43	55,68	6,65
	54-12м/2022н	Плов из птицы	175	10,66	16,54	8,88	251,88	4,50
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	П.Т.	Печенье сахарное	28	2,1	2,7	14,8	91,9	0
	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52	0
		<b>Стоимость – 64,51 руб.</b>	<b>503</b>	<b>16,94</b>	<b>25,07</b>	<b>65,63</b>	<b>556,98</b>	<b>11,45</b>

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	11,08
	54-12м/2022н	Плов из птицы	200	12,54	19,46	17,76	296,34	4,50
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	0,00
		<b>Стоимость – 64,51 руб.</b>	<b>550</b>	<b>18,1</b>	<b>25,99</b>	<b>65,37</b>	<b>568,04</b>	<b>15,88</b>

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	<b>200</b>	5,1	5,78	18,5	146,42	
	289/2017м	Рагу из птицы	<b>200</b>	13,16	17,04	17,62	276,48	
	348/2017м	Компот из смеси сухофруктов и кураги	<b>200</b>	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	<b>50</b>	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	<b>50</b>	2,8	0,55	24,7	114,95	
		<b>Стоимость – 58 руб.</b>	<b>700</b>	<b>26,31</b>	<b>23,95</b>	<b>118,57</b>	<b>795,39</b>	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	<b>250</b>	6,45	7,22	23,12	183,02	
	289/2017м	Рагу из птицы	<b>250</b>	16,45	21,30	22,00	345,60	
	348/2017м	Компот из смеси сухофруктов и кураги	<b>200</b>	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	<b>50</b>	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	<b>60</b>	3,36	0,66	29,64	137,94	
		<b>Стоимость – 58 руб.</b>	<b>810</b>	<b>31,51</b>	<b>29,76</b>	<b>132,51</b>	<b>924,1</b>	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Заместитель директора в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ В. С. Гончарова