

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 23.02.2023 (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	62,36	2,45
	234/2017м	котлета рыбная (минтай)	90	11,78	4,68	6,74	116,20	0,34
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	376\2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,33
		Итого 85,54	550	20,98	12,89	80,5	521,52	4,38

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	3,3	16,67	103,93	4,9
	234/2017м	котлета рыбная (минтай)	100	13,09	5,20	7,48	129,11	0,34
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	376\2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,33
		Итого 85,54	630	24,05	15,69	94,4	615,36	6,83

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-17с/022н	Суп овощной со сметаной	200/10	1,66	5,31	8,42	88,16	
	259/2017м	Жаркое по домашнему	200	18,1	18,7	19,2	317,5	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58,00 руб.	700	26,38	25,05	103,78	746,93	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-17с/022н	Суп овощной со сметаной	250/10	2,02	6,31	10,42	106,16	
	259/2017м	Жаркое по-домашнему	250	22,62	23,4	24	396,87	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58,00 руб.	810	31,82	30,86	115,52	867,29	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	259\2017м	Жаркое по-домашнему	250	22,62	23,4	24	396,87	
	349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701\2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60,00 руб.	550	29,8	24,55	81,1	761,13	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К.В. Буланцева