

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 22.03.2023 г. (меню 3-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	8,20	8,96	30,14	234,00	1,17
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	П.Т	печенье сахарное	28	2,1	2,7	14,8	91,9	0
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	4,07	4,6	13,72	112,56	0,3
		Стоимость – 85,54 руб.	558,0	17,14	16,96	82,95	555,6	11,47

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 3		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	11,25	11,20	37,67	292,50	1,46
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	0,00
	379/2017м	кофейный напиток с молоком	200	4,07	4,6	13,72	112,56	0,3
		Стоимость – 85,54 руб.	600,0	19,67	16,7	85,34	568,96	11,76

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,0	3,9	12,5	93,1	
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	90	11,7	14,44	5,3	197,96	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	
	377/2017м	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58,00 руб.	740	24,28	24,21	118,35	788,41	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,4	4,9	15,6	116,4	
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	100	13	17,26	5,88	219,9	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,86	43,8	244,2	
	377/2017м	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58,00 руб.	840	27,27	29,20	134,27	897,34	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	180	4,43	5,86	43,8	244,2	
	171\2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	200	0,07	0,02	15	60	
	377\2017м	Чай с лимоном	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	701\2010м	Хлеб пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60,00 руб.	490	11,81	7,04	112,59	559,04	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева