

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 21.03.2023 (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	62,36	2,45
	234/2017м	котлета рыбная (минтай)	90	11,78	4,68	6,74	116,20	0,34
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	377\2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	1,33
		Стоимость – 85,54 руб.	550	19,34	12,79	84,4	530,22	4,38

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	3,3	16,67	103,93	4,9
	234/2017м	котлета рыбная (минтай)	100	13,09	5,20	7,48	129,11	0,34
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,76	43,80	244,50	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	0,00
	377\2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	1,33
		Стоимость – 85,54 руб.	640	22,85	15,67	103,87	652,08	6,83

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-17с/022н	суп овощной со сметаной	200/10	1,66	5,31	8,42	88,16	
	271/2017м	котлеты домашние	90	10,85	11,71	8,28	182,70	
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58,00 руб.	760	24,87	23,95	127,06	824,95	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-17с/022н	суп овощной со сметаной	250/10	2,02	6,31	10,42	106,16	
	271/2017м	котлеты домашние	100	12,06	13,10	9,20	203,00	
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	
	259/2017м	жаркое по домашнему	250	22,62	23,4	24	396,87	
	349/2017м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58,00 руб.	830	44,22	44,95	150,12	1086,31	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	271/2017 м	котлеты домашние	100	12,06	13,10	9,20	203,00	
	331/2017с 259/2017 м	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	
		жаркое по домашнему	250	22,62	23,4	24	396,87	
	349/2017 м	компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701/2010 м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702/2010 м	хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60,00 руб.	670	38,84	38,64	115,7	980,15	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К.В. Буланцева