

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 20.03.2023 (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	1,17
	399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,83	5,86	18,11	140,50	0,03
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	378/2017м	чай с молоком	200	1,52	2,35	15,9	90,83	0,3
		Стоимость – 64,51 руб.	500	15,43	16,41	77,2	518,21	1,5

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	250	9,63	9,88	35,88	270,88	1,17
	399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,83	5,86	18,11	140,50	0,03
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	0,00
	378/2017м	чай с молоком	200	1,52	2,35	15,9	90,83	0,3
		Стоимость – 64,51 руб.	560	18,14	18,49	89,21	598,73	1,5

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	5,78	18,5	146,42	
	54-12м/2022н	Плов из птицы	200	12,54	19,46	17,76	296,34	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58,00 руб.	700	25,05	26,38	117,25	807,41	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	7,22	23,12	183,02	
	54-12м/2022н	Плов из птицы	250	15,68	24,32	22,2	337	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58,00 руб.	800	29,54	32,68	126,31	884,67	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева