

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

## Меню МБОУ СШ № 6 на 16.03.2023 (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

| Питание для<br>1-4 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.    | Наименование блюд                    | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |             |              | Энергет.<br>ценность | Витамины<br>(мг) |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|------------|---------------------|-------------|--------------|----------------------|------------------|
|                                                                   | по сбор.  | Вариант 9                            |            | Б                   | Ж           | У            | ккал                 | с                |
|                                                                   | 1         | 2                                    | 7-11 лет   | 7-11 лет            | 7-11 лет    | 7-11 лет     | 7-11 лет             | 7-11 лет         |
|                                                                   | 120/2017м | Суп молочный с макаронными изделиями | 250        | 5,74                | 4,75        | 17,95        | 150,00               | 0,11             |
|                                                                   | 14/2017м  | Масло порциями                       | 10         | 0,8                 | 7,25        | 0,13         | 66                   | 0,04             |
|                                                                   | ПТ        | Печенье топленое молоко              | 30         | 5,5                 | 6           | 15,8         | 139,2                | 0,04             |
|                                                                   | 701/2010м | хлеб пшеничный                       | 40         | 3,16                | 0,40        | 19,32        | 96,52                | 0,00             |
|                                                                   | 379/2017м | Кофейный напиток с молоком           | 200        | 4,07                | 4,6         | 13,72        | 112,56               | 0,3              |
|                                                                   |           | <b>Стоимость – 64,51 руб.</b>        | <b>530</b> | <b>19,27</b>        | <b>23,0</b> | <b>66,92</b> | <b>564,28</b>        | <b>0,49</b>      |

| Питание для<br>5-11 классов<br>(завтрак,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.    | Наименование блюд                    | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет.<br>ценность | Витамины<br>(мг) |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------|------------|---------------------|--------------|--------------|----------------------|------------------|
|                                                                    | по сбор.  | Вариант 9                            |            | Б                   | Ж            | У            | с                    |                  |
|                                                                    | 1         | 2                                    | 12-18 лет  | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет        |
|                                                                    | 120/2017м | Суп молочный с макаронными изделиями | 300        | 6,90                | 5,70         | 21,54        | 180                  | 0,11             |
|                                                                    | 14/2017м  | Масло порциями                       | 10         | 0,8                 | 7,25         | 0,13         | 66                   | 0,04             |
|                                                                    | ПТ        | Печенье топленое молоко              | 30         | 5,5                 | 6            | 15,8         | 139,2                | 0,04             |
|                                                                    | 701/2010м | хлеб пшеничный                       | 40         | 3,16                | 0,40         | 19,32        | 96,52                | 0,00             |
|                                                                    | 379/2017м | Кофейный напиток с молоком           | 200        | 4,07                | 4,6          | 13,72        | 112,56               | 0,3              |
|                                                                    |           | <b>Стоимость – 64,51 руб.</b>        | <b>580</b> | <b>20,43</b>        | <b>23,95</b> | <b>70,51</b> | <b>594,28</b>        | <b>0,49</b>      |

| Питание 1-4<br>классы<br>(обед,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.     | Наименование блюд          | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |               | Энергет.<br>ценность | Витамины<br>(мг) |
|-----------------------------------------------------------|------------|----------------------------|------------|---------------------|--------------|---------------|----------------------|------------------|
|                                                           | по сбор.   | Вариант 9                  |            | Б                   | Ж            | У             | ккал                 |                  |
|                                                           | 1          | 2                          | 7-11 лет   | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет             | 7-11 лет         |
|                                                           | 101/2017м  | Суп картофельный пшено     | <b>200</b> | 1,95                | 3,9          | 12,5          | 93,1                 |                  |
|                                                           | 259/2017м  | Жаркое по домашнему        | <b>200</b> | 18,1                | 18,7         | 19,2          | 317,5                |                  |
|                                                           | 376/2017м  | Чай с Каркаде              | <b>200</b> | 0,07                | 0,02         | 15            | 60                   |                  |
|                                                           | 701/2017 м | Хлеб пшеничный             | <b>50</b>  | 3,95                | 0,5          | 24,15         | 116,9                |                  |
|                                                           | 702/2010 м | Хлеб ржано-пшеничный       | <b>50</b>  | 3,36                | 0,66         | 29,64         | 137,94               |                  |
|                                                           |            | <b>Стоимость – 58 руб.</b> | <b>700</b> | <b>27,43</b>        | <b>23,78</b> | <b>100,49</b> | <b>725,44</b>        |                  |

| Питание 5-9<br>классы<br>(обед,<br>бюджетные<br>средства) | № рец.     | Наименование блюд          | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |               | Энергет.<br>ценность | Витамины<br>(мг) |
|-----------------------------------------------------------|------------|----------------------------|------------|---------------------|--------------|---------------|----------------------|------------------|
|                                                           | по сбор.   | Вариант 9                  |            | Б                   | Ж            | У             | ккал                 |                  |
|                                                           | 1          | 2                          | 12-18 лет  | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет            | 12-18 лет        |
|                                                           | 101/2017м  | Суп картофельный пшено     | <b>250</b> | 2,4                 | 4,9          | 15,6          | 116,4                |                  |
|                                                           | 259/2017м  | Жаркое по домашнему        | <b>250</b> | 22,62               | 23,4         | 24            | 396,87               |                  |
|                                                           | 376/2017м  | Чай с Каркаде              | <b>200</b> | 0,07                | 0,02         | 15            | 60                   |                  |
|                                                           | 701/2017 м | Хлеб пшеничный             | <b>50</b>  | 3,95                | 0,5          | 24,15         | 116,9                |                  |
|                                                           | 702/2010 м | Хлеб ржано-пшеничный       | <b>60</b>  | 3,36                | 0,66         | 29,64         | 137,94               |                  |
|                                                           |            | <b>Стоимость – 58 руб.</b> | <b>810</b> | <b>32,40</b>        | <b>29,48</b> | <b>108,39</b> | <b>828,11</b>        |                  |

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Заместитель директора МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ В. С. Гончарова