

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 16.03.2023 (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,74	4,75	17,95	150,00	0,11
	14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
	ПТ	Печенье топленое молоко	30	5,5	6	15,8	139,2	0,04
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	0,00
	379/2017м	Кофейный напиток с молоком	200	4,07	4,6	13,72	112,56	0,3
		Стоимость – 64.51 руб.	530	19,27	23,0	66,92	564,28	0,49

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,90	5,70	21,54	180	0,11
	14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
	ПТ	Печенье топленое молоко	30	5,5	6	15,8	139,2	0,04
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	0,00
	379/2017м	Кофейный напиток с молоком	200	4,07	4,6	13,72	112,56	0,3
		Стоимость – 64.51 руб.	580	20,43	23,95	70,51	594,28	0,49

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	101/2017м	Суп картофельный пшено	200	1,95	3,9	12,5	93,1	
	259/2017м	Жаркое по домашнему	200	18,1	18,7	19,2	317,5	
	376/2017м	Чай с Каркаде	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58 руб.	700	27,43	23,78	100,49	725,44	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	101/2017м	Суп картофельный пшено	250	2,4	4,9	15,6	116,4	
	259/2017м	Жаркое по домашнему	250	22,62	23,4	24	396,87	
	376/2017м	Чай с Каркаде	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58 руб.	810	32,40	29,48	108,39	828,11	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	259/2017м	Жаркое по домашнему	250	22,62	23,4	24	396,87	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60 руб.	560	30,00	24,58	92,79	711,71	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г.Котово _____ К.В. Буланцева