

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 15.03.2023 (меню 8-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 8		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	62,36	2,45
	234/2017м	котлета рыбная (минтай)	90	11,78	4,68	6,74	116,20	0,34
	332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,5	0,25
	310/2017м	Картофель отварной	150	3	0,6	23,7	112,2	21,75
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	376/2017м	чай каркаде	200	0,07	0,02	15	60	0,3
		Стоимость – 85,54 руб.	550	18,56	8,77	71,41	438,4	25,09

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 8		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	3,3	16,67	103,93	4,9
	234/2017м	котлета рыбная (минтай)	100	13,09	5,20	7,48	129,11	0,34
	332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,41	17,5	0,25
	310/2017м	Картофель отварной	180	3,6	0,72	28,44	134,64	26,1
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	0,00
	376/2017м	чай каркаде	200	0,07	0,02	15	60	0,3
		Стоимость – 85,54 руб.	640	21,94	10,81	88,32	541,7	31,89

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 8		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-4с/2022н	Рассольник домашний	200	1,92	5,14	13,22	106,62	
	54-3м/2022н	Голубцы ленивые	90	9,93	12,66	5,76	176,70	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58 руб.	740	24,07	23,77	115,63	771,97	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 8		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-4с/2022н	Рассольник домашний	250	2,4	6,24	16,52	133,3	
	54-3м/2022н	Голубцы ленивые	100	11,03	14,06	6,40	196,33	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58 руб.	840	27,29	27,36	131,06	880,63	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 8		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54- 3м/2022н	Голубцы ленивые	100	11,03	14,06	6,40	196,33	
	203/2017м	Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,35	236,16	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60 руб.	590	24,89	21,12	114,54	747,33	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К. В. Буланцева