

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 14.03.2023 (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	181/2017м	каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	200	8,30	9,97	18,88	198,45	1,17
	399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,83	5,86	18,11	140,50	0,03
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52	0,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	1,33
		Стоимость – 64,51 руб.	610	15,82	16,65	81,31	543,47	12,53

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	181/2017м	каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	250	10,37	12,46	23,60	248,06	1,46
	399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,83	5,86	18,11	140,50	0,03
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	0,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	1,33
		Стоимость – 64,51 руб.	670	18,68	19,24	90,86	614,46	12,82

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	83	
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	90	11,7	14,44	5,3	197,96	
	171/2017м	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	150	5,9	7	40,6	249,5	
	377/2017м	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/017 м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58 руб.	730	25,13	26,34	113,87	800,93	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-28с/2022н	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,93	103,75	
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	100	13	17,26	5,88	219,9	
	171/2017м	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	180	7,08	8,4	48,72	299,4	
	377/2017м	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/017 м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58 руб.	820	27,97	31,55	124,75	893,52	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ В. С. Гончарова