

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово
О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 10.03.2023 (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	9,31	10,98	39,18	292,78	1,46
	15/2017м	Сыр твердых сортов (порция)	10	2,30	2,90	0,00	35,87	0,00
	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52	0,00
	378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	2,35	15,9	90,83	0,3
		Стоимость – 85,54 руб.	500,0	16,3	16,6	74,4	515,0	1,8

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	280	10,42	12,29	43,88	327,91	1,63
	15/2017м	Сыр твердых сортов (порция)	10	2,30	2,90	0,00	35,87	0,00
	701/2010м	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	140,28	0,00
	378/2017м	Чай с молоком	200	1,52	2,35	15,9	90,83	0,3
		Стоимость – 85,54 руб.	550,0	19,0	18,1	88,8	594,9	1,9

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	53-3с/2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	200	1,92	5,14	13,22	106,62	
	289/2017м	Рагу из птицы	200	13,16	17,04	17,62	276,48	
	348/2017 м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	200	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58 руб.	700	23,13	23,31	113,29	755,6	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	53-3с/2022н	Рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	16,52	133,3	
	289/2017м	Рагу из птицы	250	16,45	21,30	22,00	345,60	
	348/2017м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	200	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58 руб.	810	27,46	28,78	125,91	874,4	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	289/2017м	Рагу из птицы	250	16,45	21,30	22,00	345,60	
	376\2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60 руб.	560	23,83	22,48	90,79	660,44	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ К.В. Буланцева