

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 03.03.2023 (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	60	0,89	5,41	7,43	55,68	6,65
	54-12м/2022н	Плов из птицы	175	10,66	16,54	8,88	251,88	4,50
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	П.Т.	Печенье сахарное	28	2,1	2,7	14,8	91,9	0
	701/2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	95,52	0
		Стоимость – 85,54 руб.	503	16,94	25,07	65,63	556,98	11,45

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	Свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	11,08
	54-12м/2022н	Плов из птицы	200	12,54	19,46	17,76	296,34	4,50
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	0,00
		Стоимость – 85,54 руб.	550	18,1	25,99	65,37	568,04	15,88

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	5,78	18,5	146,42	
	289/2017м	Рагу из птицы	200	13,16	17,04	17,62	276,48	
	348/2017м	Компот из смеси сухофруктов и кураги	200	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58 руб.	700	26,31	23,95	118,57	795,39	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	7,22	23,12	183,02	
	289/2017м	Рагу из птицы	250	16,45	21,30	22,00	345,60	
	348/2017м	Компот из смеси сухофруктов и кураги	200	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58 руб.	810	31,51	29,76	132,51	924,1	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-12м/2022н	Плов из птицы	250	15,68	24,32	22,2	337	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60 руб.	560	23,06	25,5	90,99	651,84	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабинина

Заместитель директра в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ В. С. Гончарова