

Меню МБОУ СШ № 6 на 09.02.2023 г. (меню 4-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,89	5,41	7,43	55,68	6,65
	282/332/2017м	оладьи из печени с морковью	90	12,39	9,20	12,60	182,76	7,64
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	377\2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	1,33
		Стоимость – 85,54 руб.	560	19,82	20,72	87,62	590,1	15,88

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг) 12-18 лет
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	6,65
	282/332/2017м	оладьи из печени с морковью	100	13,77	10,22	14,00	203,07	7,64
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,76	43,80	244,50	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	0,00
	377\2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	1,33
		Стоимость – 85,54 руб.	640	23,31	23,4	101,98	714,91	15,88

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	0,89	5,41	7,43	55,68	6,65
	282/332/2017м	оладьи из печени с морковью	90	12,39	9,20	12,60	182,76	7,64
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,70	4,80	36,50	203,50	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	377\2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	1,33
		Стоимость – 64,51 руб.	560	19,82	20,72	87,62	590,1	15,88

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	100	1,48	6,01	8,26	92,8	6,65
	282/332/2017м	оладьи из печени с морковью	100	13,77	10,22	14,00	203,07	7,64
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,76	43,80	244,50	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	0,00
	377\2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	1,33
		Стоимость – 64,51 руб.	640	23,31	23,4	101,98	714,91	15,88

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	54-17с\2022н	Суп овощной со сметаной	200/10	1,66	5,31	8,42	88,16	
	259\2017м	Жаркое по домашнему	200	18,1	18,7	19,2	317,5	
	349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701\2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58,00 руб.	700	26,38	25,05	103,78	746,93	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	54-17с\2022н	Суп овощной со сметаной	250/10	2,02	6,31	10,42	106,16	
	259\2017м	Жаркое по домашнему	250	22,62	23,4	24	396,87	
	349\2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701\2010м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58,00 руб.	810	31,82	30,86	115,52	867,29	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 4		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	259\2017 м	Жаркое по домашнему	250	22,62	23,4	24	396,87	
	377\2017 м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701\2010 м	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60,00 руб.	550	29,27	24,48	88,16	690,33	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Т.А. Пиунова