

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 07.02.2023 (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	62,36	2,45
	234/2017м	котлета рыбная (минтай)	90	11,78	4,68	6,74	116,20	0,34
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	376\2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,33
		Итого 85,54	550	20,98	12,89	80,5	521,52	4,38

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	3,3	16,67	103,93	4,9
	234/2017м	котлета рыбная (минтай)	100	13,09	5,20	7,48	129,11	0,34
	331/2017с	соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	0,26
	203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	0,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	376\2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	1,33
		Итого 85,54	630	24,05	15,69	94,4	615,36	6,83

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,0	3,9	12,5	93,1	
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	90	11,7	14,44	5,3	197,96	
	171\2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	
	377\2017м	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701\2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 58,00 руб.	740	24,23	24,18	118,4	788,4	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,4	4,9	15,6	116,4	
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	100	13	17,26	5,88	219,9	
	171\2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,86	43,8	244,2	
	377\2017м	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701\2010 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58,00 руб.	840	27,27	29,17	134,3	897,3	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	252/330/2017м	Сосиски вареные	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75	
	171\2017м	Каша рисовая рассыпая с маслом	200	0,07	0,02	15	60	
	377\2017м	Чай с лимоном	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	701\2010 м	Хлеб пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 58,00 руб.	380	11,89	10,8	70,84	428,59	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Т.А. Пиунова