

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 06.02.2023 (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)**

| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец.    | Наименование блюд                               | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |             | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|-----------|---|------------|---------------------|--------------|-------------|-------------------|---------------|
|   | по сбор.  | Вариант 1                                       |            | Б                   | Ж            | У           | ккал              | с             |
|   | 1         | 2   | 7-11 лет   | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет    | 7-11 лет          | 7-11 лет      |
|   | 182/2017м | каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом | 200        | 7,71                | 7,90         | 28,70       | 216,74            |               |
|   | 399/2017м | блинчики с повидлом                             | 70         | 3,83                | 5,86         | 18,11       | 140,50            |               |
|   | 701/2010м | хлеб пшеничный                                  | 30         | 2,37                | 0,30         | 14,49       | 70,14             |               |
|   | 382/2017м | чай с молоком                                   | 200        | 1,52                | 2,35         | 15,9        | 90,83             |               |
|   |           | <b>Стоимость – 64,51 руб.</b>                   | <b>500</b> | <b>17,38</b>        | <b>16,41</b> | <b>77,2</b> | <b>518,21</b>     |               |

| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец.    | Наименование блюд                               | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |              | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|--|-----------|---|------------|---------------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
|  | по сбор.  | Вариант 1                                       |            | Б                   | Ж            | У            | с                 |               |
|  | 1         | 2   | 12-18 лет  | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет    | 12-18 лет         | 12-18 лет     |
|  | 182/2017м | каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом | 250        | 9,63                | 9,88         | 35,88        | 270,88            |               |
|  | 399/2017м | блинчики с повидлом                             | 70         | 3,83                | 5,86         | 18,11        | 140,50            |               |
|  | 701/2010м | хлеб пшеничный                                  | 40         | 3,16                | 0,40         | 19,32        | 96,52             |               |
|  | 382/2017м | чай с молоком                                   | 200        | 1,52                | 2,35         | 15,9         | 90,83             |               |
|  |           | <b>Стоимость – 64,51 руб.</b>                   | <b>560</b> | <b>18,14</b>        | <b>18,49</b> | <b>89,21</b> | <b>598,73</b>     |               |

| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства) | № рец.       | Наименование блюд                        | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |               | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|--------------|--|------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
|   | по сбор.     | Вариант 1                                |            | Б                   | Ж            | У             |                   |               |
|   | 1            | 2  | 7-11 лет   | 7-11 лет            | 7-11 лет     | 7-11 лет      | 7-11 лет          |               |
|   | 54-7с/2022н  | Суп картофельный с макаронными изделиями | <b>200</b> | 5,1                 | 5,78         | 18,5          | 146,42            |               |
|   | 54-12м/2022н | Плов из птицы                            | <b>200</b> | 12,54               | 19,46        | 17,76         | 296,34            |               |
|   | 349/2017м    | Компот из сухофруктов                    | <b>200</b> | 0,66                | 0,09         | 32,14         | 132,8             |               |
|   | 701/2017 м   | Хлеб пшеничный                           | <b>50</b>  | 3,95                | 0,5          | 24,15         | 116,9             |               |
|   | 702/2010 м   | Хлеб ржано-пшеничный                     | <b>50</b>  | 2,8                 | 0,55         | 24,7          | 114,95            |               |
|   |              | <b>Стоимость – 58,00 руб.</b>            | <b>710</b> | <b>25,05</b>        | <b>26,38</b> | <b>117,25</b> | <b>807,41</b>     |               |

| Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства) | № рец.       | Наименование блюд                        | вес блюда  | Пищевые вещества/г/ |              |               | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|--------------|--|------------|---------------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|
|   | по сбор.     | Вариант 1                                |            | Б                   | Ж            | У             |                   |               |
|   | 1            | 2  | 12-18 лет  | 12-18 лет           | 12-18 лет    | 12-18 лет     | 12-18 лет         |               |
|   | 54-7с/2022н  | Суп картофельный с макаронными изделиями | <b>250</b> | 6,45                | 7,22         | 23,12         | 183,02            |               |
|   | 54-12м/2022н | Плов из птицы                            | <b>250</b> | 15,68               | 24,32        | 22,2          | 337               |               |
|   | 349/2017м    | Компот из сухофруктов                    | <b>200</b> | 0,66                | 0,09         | 32,14         | 132,8             |               |
|   | 701/2017 м   | Хлеб пшеничный                           | <b>50</b>  | 3,95                | 0,5          | 24,15         | 116,9             |               |
|   | 702/2010 м   | Хлеб ржано-пшеничный                     | <b>50</b>  | 2,8                 | 0,55         | 24,7          | 114,95            |               |
|   |              | <b>Стоимость – 58,00 руб.</b>            | <b>800</b> | <b>29,54</b>        | <b>32,68</b> | <b>126,31</b> | <b>884,67</b>     |               |

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Т.А. Пиунова