

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 03.02.2023 (меню 10-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	47/2014м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	2	10,07	16,67	
	289/2017м	Рагу из птицы	200	13,16	17,04	17,62	276,48	
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
		Стоимость – 85,54 руб.	510	18,26	19,56	67,04	517,74	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	47/2014м	Капуста квашеная с растительным маслом	100	1,7	3,3	16,67	103,93	
	289/2017м	Рагу из птицы	250	16,45	21,30	22,00	345,60	
	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
		Стоимость – 85,54 руб.	600	22,23	25,12	78,02	628,43	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	5,78	18,5	146,42	
	171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	348/2017м	Компот из смеси сухофруктов и кураги	200	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,15	140,64	
		Стоимость – 60 руб.	620	19,75	14,06	130,28	754,6	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	7,22	23,12	183,03	
	171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	348/2017м	Компот из смеси сухофруктов и кураги	200	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60 руб.	680	21,66	15,61	140,39	788,51	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 10		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60 руб.	430	13,98	8,33	98,67	524,84	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Т.А. Пиунова