

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 30.01.2023 (меню 6-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	101/2004л	Консервы закусочные (икра кабачковая)	100	1,63	2,82	8,72	67	
	295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные	90	9,16	10,2	6,36	133,06	
	332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,4	17,5	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 85,54 руб.	590	18,35	19,41	78,78	544,5	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	101/2004л	Консервы закусочные (икра кабачковая)	100	1,63	2,82	8,72	67	
	295/332/2017м	Биточки, котлеты куриные	100	10,18	11,33	7,07	147,85	
	332/2017м	Соус сметанный с луком	20	0,32	1,17	1,4	17,5	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 85,54 руб.	640	21,84	21,62	90,88	625,03	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-25с/2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,2	13,44	111,6	
	54-12м/2022н	Плов из птицы	200	12,54	19,46	17,76	296,34	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 60 руб.	700	24,34	24,80	112,19	772,59	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-25с/2022н	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	6,15	16,53	136,25	
	54-12м/2022н	Плов из птицы	250	15,68	24,32	22,2	337	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60 руб.	810	29,14	31,72	124,66	860,89	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 6		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-12м/2022н	Плов из птицы	250	15,68	24,32	22,2	337	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60 руб.	560	23,06	25,5	90,99	651,84	

Повар МБОУ СШ №6 г.Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г.Котово _____ Т.А. Пиунова