

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 27.01.2023 (меню 5-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	9,31	10,98	39,18	292,78	
	15/2017м	Сыр твердых сортов (порция)	10	2,30	2,90	0,00	35,87	
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
	378/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	
		Стоимость – 85,54 руб.	590	15,9	15,9	79,4	526,8	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	9,31	10,98	39,18	292,78	
	15/2017м	Сыр твердых сортов (порция)	10	2,30	2,90	0,00	35,87	
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	378/2017м	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	
		Стоимость – 85,54 руб.	610	17,5	16,1	89,0	573,6	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	252/330/2017м	Сосиски вареные	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75	
	171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	348/2017м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	200	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 60 руб.	490	19,16	17,9	114,38	696,24	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	252/330/2017м	Сосиски вареные	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75	
	171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	348/2017м	Компот из смеси сухофруктов с изюмом	200	1,3	0,08	33,6	140,64	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60 руб.	500	19,72	18,01	119,32	719,23	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 5		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	252/330/2017м	Сосиски вареные	50/20	4,51	9,62	2,05	113,75	
	171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,6	7,15	29,88	210	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60 руб.	500	18,49	17,95	100,72	638,59	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабинина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Т.А. Пиунова