

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 26.01.2023 (меню 2-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	70/71/2017м	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6	
	271/2017м	котлеты домашние	90	10,85	11,71	8,28	182,70	
	331/2017с	Соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	150	5,40	4,90	32,80	196,80	
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 85,54 руб.	550	19,51	17,98	72,99	531,66	

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	70/71/2107м	Овощи по сезону (огурец свежий, соленый)	100	0,8	0,1	1,7	10	
	271/331/2017м	котлеты домашние	100	12,06	13,10	9,20	203,00	
	331/2017с	Соус сметанный с томатом	20	0,34	0,99	1,40	16,02	
	203/2017м	макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
		Стоимость – 85,54 руб.	640	22,91	20,49	85,98	621,70	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,0	3,9	12,5	93,1	
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	90	11,7	14,44	5,3	197,96	
	171/207м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,7	4,8	36,5	203,5	
	377/2017м	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 60 руб.	740	24,23	24,18	118,4	788,4	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	101/2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,4	4,9	15,6	116,4	
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	100	13	17,26	5,88	219,9	
	171/207м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,86	43,8	244,2	
	377/2017м	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
		Стоимость – 60 руб.	840	27,27	29,17	134,3	897,3	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 2		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-11р/2022н	Рыба тушеная с овощами	100	13	17,26	5,88	219,9	
	171/207м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,43	5,86	43,8	244,2	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	
677,		Стоимость – 60 руб.	590	24,81	24,3	118,47	788,94	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Т.А. Пиунова