

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 23.01.2023 (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	200	7,71	7,90	28,70	216,74	0,00
	399/2017м	блинчики с повидлом	70	2,83	4,56	18,11	124,80	0,03
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,07	4,6	12,6	108,1	0,3
		Стоимость – 85,54 руб.	600	17,38	17,76	83,7	566,78	10,33

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	182/2017м	каша молочная жидкая рисовая с сахаром и маслом	250	9,63	9,88	35,88	270,88	1,46
	399/2017м	блинчики с повидлом	70	2,83	4,56	18,11	124,80	0,03
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	96,52	0,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,07	4,6	12,6	108,1	0,3
		Стоимость – 85,54 руб.	660	20,09	19,84	95,71	647,3	11,79

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,1	5,78	18,5	146,42	
	54-12м/2022н	Плов из птицы	200	12,54	19,46	17,76	296,34	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 60 руб.	700	25,05	26,38	117,25	807,41	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-7с/2022н	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,45	7,22	23,12	183,02	
	54-12м/2022н	Плов из птицы	250	15,68	24,32	22,2	337	
	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	132,8	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 60 руб.	800	29,54	32,68	126,31	884,67	

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	54-12м/2022н	Плов из птицы	250	15,68	24,32	22,2	337	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,8	0,55	24,7	114,95	
		Стоимость – 60 руб.	550	22,5	25,39	86,05	628,85	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Т.А. Пиунова