

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 19.01.2023 (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	ккал	с
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,74	4,75	17,95	150,00	0,11
	14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
		Стоимость - 77,09 руб.	610	14,6	17,1	72,2	514,6	7,9

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180	0,11
	14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
		Стоимость - 77,09 руб.	660	15,7	18,1	77,5	544,6	7,9 11,5

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	23/2017м	Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	15/15	0,05	0,05	3,04	7,2	
	261/2017м	Печень тушеная в соусе	80	10,24	7,29	3,53	132	
	171/2017м	Каша рассыпчатая пшениная	100	4,44	6,11	26,14	176	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017м	Хлеб пшеничный	20	2,5	1,24	11,64	73,3	
		Стоимость - 60 руб.	430	17,30	14,71	59,35	448,5	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	23/2017м	Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	30/30	0,05	0,05	3,04	7,2	
	132/2004л	Рассольник ленинградский (перловка)	200	2,7	8,6	16,38	135	
	261/2017м	Печень тушеная в соусе	100	12,8	9,12	4,42	165	
	171/2017м	Каша рассыпчатая пшениная	150	6,66	9,17	39,22	316,8	
	388/2017м	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	
		Стоимость – 58 руб.	770	27,21	27,85	111,51	797,7	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	23/2017м	Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	50/50	0,08	0,08	5,07	12,0	
	132/2004л	Рассольник ленинградский (перловка)	250	3,37	10,75	20,475	168,75	
	261/2017м	Печень тушеная в соусе	100	12,8	9,12	4,42	165	
	171/2017м	Каша рассыпчатая пшенная	180	7,99	11,003	47,06	316,8	
	388/2017м	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	20,76	88,2	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,9	0,34	13,05	65,7	
		Стоимость – 58 руб.	890	29,24	31,87	125,47	889,1	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Т.А. Пиунова