

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 13.12.2022 (меню 7-го дня 10-ти дневного меню)

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	181/2017м	каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	200	5,55	9,74	38,50	264,55	1,17
	399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	0,03
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	376/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
		Стоимость - 77,09 руб.	600	11,54	12,56	101,47	568,97	11,5

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	181/2017м	каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	250	6,93	11,82	48,13	330,68	1,46
	399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	0,03
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	0,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
		Стоимость - 77,09 руб.	660	13,69	15,88	116,44	661,7	11,79

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	101/2004л	Икра кабачковая	20	0,32	3,25	0,63	12,48	
	229/2017м	Рыба тушеная с овощами	100	9,75	4,96	3,8	105	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100	2,44	5,02	25,37	156	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017м	Хлеб пшеничный	20	2,5	1,24	11,64	73,3	
		Стоимость - 60 руб.	440	15,08	14,49	56,4	406,8	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	ТТК стрб10сб.р Лапшина 2004	Зеленый горошек консервированный	60	1,8	2,34	3,78	42,12	
	101/2011м	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,0	2,4	14,6	90,4	
	247/2011м	Рыба тушеная с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,54	7,29	36,83	226,87	
	699/2004л	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93	
	701/017 м	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6	
		Стоимость – 58 руб.	780	23	17,88	117,1	724,6	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 7		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	ТТК стр610сб.р Лапшина 2004	Зеленый горошек консервированный	100	3	3,9	6,3	70,2	
	101/2011м	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,5	3,0	18,3	113	
	247/2011м	Рыба тушеная с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112	
	171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	4,24	9,11	46,03	272,34	
	699/2004л	Напиток лимонный	200	0,1	0	24,2	93	
	701/017 м	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	96,8	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,53	0,45	17,4	87,6	
		Стоимость – 58 руб.	910	26,21	27,46	137,3	844,8	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Т.А. Пиунова