

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 05.12.2022 (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	7,10	11,66	40,25	295,45	1,17
	399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	0,03
	701/2010м	хлеб пшеничный	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
		<b>Стоимость - 77,09 руб.</b>	<b>600</b>	<b>13,03</b>	<b>14,48</b>	<b>103,02</b>	<b>597,87</b>	<b>11,5</b>

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	250	8,88	14,57	50,24	369,32	1,46
	399/2017м	блинчики с повидлом	70	3,15	1,68	21,95	115,62	0,03
	701/2010м	хлеб пшеничный	40	3,08	0,96	21,36	106,40	0,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
		<b>Стоимость - 77,09 руб.</b>	<b>660</b>	<b>15,58</b>	<b>17,63</b>	<b>118,35</b>	<b>698,34</b>	<b>11,79</b>

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	71/2017м	Огурец свежий	20	0,11	0,016	0,31	2	
	290/3302017м	Птица тушёная в сметанном соусе	80	9,42	8,09	2,34	120	
	171/2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	100	4,44	6,11	26,14	176	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017м	Хлеб пшеничный	20	2,5	1,24	11,64	73,3	
	702/2017м	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	0,3	11,6	58,4	
		<b>Стоимость - 60 руб.</b>	<b>440</b>	<b>18,22</b>	<b>15,776</b>	<b>67,03</b>	<b>489,7</b>	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет
	71/2017м	Огурец свежий	<b>60</b>	0,35	0,05	0,95	6	
	103/2011м	Суп картофельный с макаронными изделиями	<b>200</b>	2,2	2,2	16,1	94	
	493/2014л	Птица тушеная в сметанном соусе	<b>100</b>	8,697	8,133	2,836	119	
	171/2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	<b>150</b>	6,66	9,17	39,22	264	
	699/2004л	Напиток лимонный	<b>200</b>	0,1	0	24,2	93	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	3,75	1,86	17,47	110	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	<b>40</b>	22,8	0,45	17,4	87,6	
		<b>Стоимость – 58 руб.</b>	<b>790</b>	<b>44,557</b>	<b>21,863</b>	<b>118,176</b>	<b>773,6</b>	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 1		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	71/2017м	Огурец свежий	<b>100</b>	0,58	0,08	0,158	10	
	103/2011м	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	<b>250</b>	2,75	2,75	20,12	117,5	
	493/2014л	Птица тушеная в сметанном соусе	<b>100</b>	8,697	8,133	2,836	119	
	171/2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	<b>180</b>	7,99	11,003	47,06	316,8	
	699/2004л	Напиток лимонный	<b>200</b>	0,1	0	24,2	93	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	<b>40</b>	3,75	1,86	17,47	110	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	<b>40</b>	22,8	0,45	17,4	87,6	
		<b>Стоимость – 58 руб.</b>	<b>910</b>	<b>46,667</b>	<b>24,276</b>	<b>129,244</b>	<b>853,9</b>	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Т.А. Пиунова