

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

**Меню МБОУ СШ № 6 на 01.12.2022 (меню 9-го дня 10-ти дневного меню)**

Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У		
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,74	4,75	17,95	150,00	0,11
	14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
		<b>Стоимость - 77,09 руб.</b>	<b>610</b>	<b>14,6</b>	<b>17,1</b>	<b>72,2</b>	<b>514,6</b>	<b>7,9</b>

Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность с	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У		
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	23,25	180	0,11
	14/2017м	Масло порциями	10	0,8	7,25	0,13	66	0,04
	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	50	3,85	1,20	26,70	133,00	0,00
	382/2017м	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	0,3
		<b>Стоимость - 77,09 руб.</b>	<b>660</b>	<b>15,7</b>	<b>18,1</b>	<b>77,5</b>	<b>544,6</b>	<b>7,9</b> <b>11,5</b>

Питание для 5-11 классов (родительская плата)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	с	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
	23/2017м	Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	15/15	0,05	0,05	3,04	7,2	
	261/2017м	Печень тушеная в соусе	80	10,24	7,29	3,53	132	
	171/2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	100	4,44	6,11	26,14	176	
	376/2017м	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	
	701/2017м	Хлеб пшеничный	20	2,5	1,24	11,64	73,3	
		<b>Стоимость - 60 руб.</b>	<b>430</b>	<b>17,30</b>	<b>14,71</b>	<b>59,35</b>	<b>448,5</b>	

Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	
	23/2017м	Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	<b>30/30</b>	0,05	0,05	3,04	7,2	
	132/2004л	Рассольник ленинградский (перловка)	<b>200</b>	2,7	8,6	16,38	135	
	261/2017м	Печень тушеная в соусе	<b>100</b>	12,8	9,12	4,42	165	
	171/2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	<b>150</b>	6,66	9,17	39,22	316,8	
	388/2017м	Напиток из плодов шиповника	<b>200</b>	0,67	0,27	20,76	88,2	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	2,43	0,3	14,64	72,6	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	<b>30</b>	1,9	0,34	13,05	65,7	
		<b>Стоимость – 58 руб.</b>	<b>770</b>	<b>27,21</b>	<b>27,85</b>	<b>111,51</b>	<b>797,7</b>	

Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства)	№ рец.	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	Витамины (мг)
	по сбор.	Вариант 9		Б	Ж	У	ккал	
	1	2	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
	23/2017м	Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	<b>50/50</b>	0,08	0,08	5,07	12,0	
	132/2004л	Рассольник ленинградский (перловка)	<b>250</b>	3,37	10,75	20,475	168,75	
	261/2017м	Печень тушеная в соусе	<b>100</b>	12,8	9,12	4,42	165	
	171/2017м	Каша рассыпчатая пшениная	<b>180</b>	7,99	11,003	47,06	316,8	
	388/2017м	Напиток из плодов шиповника	<b>200</b>	0,67	0,27	20,76	88,2	
	701/2017 м	Хлеб пшеничный	<b>30</b>	2,43	0,3	14,64	72,6	
	702/2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	<b>30</b>	1,9	0,34	13,05	65,7	
		<b>Стоимость – 58 руб.</b>	<b>890</b>	<b>29,24</b>	<b>31,87</b>	<b>125,47</b>	<b>889,1</b>	

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово \_\_\_\_\_ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово \_\_\_\_\_ Т.А. Пиунова