

НИКОТИН УБИВАЕТ:

0,00001 гр. – ВОРОБЬЯ
0,004-0,005 гр. – ЛОШАДЬ
0,000001 гр. – ЛЯГУШКУ
0,01-0,08 гр. – ЧЕЛОВЕКА



Курящие ежегодно
“выкуривают” в атмосферу:

720 т синильной кислоты (яд!)

384000 т аммиака

108000 т никотина

600000 т дёгтя

550000 т угарного газа



Никотин:
- Основное
отравляющее
вещество,
содержащееся в
табаке и
сигаретах;

- Вещество, вызывающее
стойкую наркотическую
зависимость;

- С каждой сигаретой вдыхается
1 – 2 мг никотина (смертельная
доза составляет 50 – 60 мг).

**Кто курит табак,
тот сам себе враг**



- Курение родителей повышает риск того, что ребенок заболит астмой, сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями органов дыхания.
- Курение родителей повышает риск того, что их ребенок начнет курить в юном возрасте.
- Продолжительность жизни у курящих сокращается примерно на 8 лет



**Хочешь
качественно
жить –
навсегда
бросай курить!**



г. КОТОВО -2017

Табак – один из наиболее мощных канцерогенов, вызывающих онкологические заболевания легких, трахеи, бронхов, гортани, горла, пищевода и т.д.

Береги здоровье смолоду

Согласно официальному определению Всемирной Организации Здравоохранения,

Здоровье - это физическое, психическое и социальное благополучие.

Здоровье зависит

на 20% - от окружающей среды,

на 20% - от наследственных факторов,

на 10% - от медицинского обслуживания,

на 50% - от образа жизни.

Курить – здоровью вредить!

1 сигарета

сокращает жизнь на 15 минут,

1 пачка сигарет – на 5 ч.,

тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни,

кто курит 4 года – теряет 1 год жизни,

кто курит 20 лет – теряет 5 лет,

кто курит 40 лет – теряет 10 лет.

Закон и курение

Статья 18.1 Курение табака в общественных местах

(введена Законом Волгоградской области от 14.07.2003г. №850 – ОД)



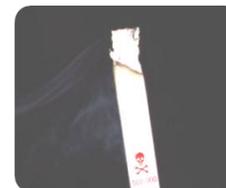
Курение табака в городском и пригородном транспорте, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, образовательных организациях и организациях культуры, помещениях, занимаемых органами государственной власти, за исключением специально отведённых для этого мест, - влечёт предупреждение или наложение штрафа в размере от одной до одной трети минимального размера оплаты труда.



Материальные затраты на курение

1 пачка – от 80 до 150 рублей.

За год: 365 дней * 150 руб = ?????? рублей;



ВЫВОДЫ:

- Болезни, возникающей только от курения не существует.
- **НО... продукты курения и в первую очередь никотин, ведут к развитию серьезных и разнообразных заболеваний (тяжелые бронхиты, туберкулез, рак легких, гипертония, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, рак желудка и главное ухудшается память, умственная работоспособность.)**
- **Организм курильщика изнашивается и стареет значительно раньше, чем организм некурящего.**
Значительно отстают умственные способности у курящих.

Вместе дружно мы шагаем

И стране мы обещаем:

Сигареты не курить,

И ЗДОРОВЬЕ

НЕ ГУБИТЬ !