

Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 6 г. Котово

О.С.Гаджирамазанова

М.П.

Меню МБОУ СШ № 6 на 07.11.2022 (меню 1-го дня 10-ти дневного меню)

| Питание для 1-4 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал | Витамины (мг) с |
|---|-----------|--|------------|---------------------|--------------|---------------|------------------------------|-----------------------|
| | по сбор. | | | Б | Ж | У | | |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | |
| | 182/2017м | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 7,10 | 11,66 | 40,25 | 295,45 | 1,17 |
| | 399/2017м | блинчики с повидлом | 70 | 3,15 | 1,68 | 21,95 | 115,62 | 0,03 |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 2,31 | 0,72 | 16,02 | 79,80 | 0,00 |
| | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| | 376/2017м | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0,3 |
| | | Стоимость - 77,09 руб. | 600 | 13,03 | 14,48 | 103,02 | 597,87 | 11,5 |

| Питание для 5-11 классов (завтрак, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность с | Витамины (мг) |
|--|-----------|--|------------|---------------------|--------------|---------------|---------------------------|------------------|
| | по сбор. | | | Б | Ж | У | | |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| | 182/2017м | каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250 | 8,88 | 14,57 | 50,24 | 369,32 | 1,46 |
| | 399/2017м | блинчики с повидлом | 70 | 3,15 | 1,68 | 21,95 | 115,62 | 0,03 |
| | 701/2010м | хлеб пшеничный | 40 | 3,08 | 0,96 | 21,36 | 106,40 | 0,00 |
| | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,00 |
| | 376/2017м | чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 0,3 |
| | | Стоимость - 77,09 руб. | 660 | 15,58 | 17,63 | 118,35 | 698,34 | 11,79 |

| Питание для 5-11 классов (родительская плата) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность с | Витамины (мг) |
|--|--------------|---------------------------------|------------|---------------------|---------------|--------------|---------------------------|------------------|
| | по сбор. | | | Б | Ж | У | | |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | |
| | 71/2017м | Огурец свежий | 20 | 0,11 | 0,016 | 0,31 | 2 | |
| | 290/3302017м | Птица тушёная в сметанном соусе | 80 | 9,42 | 8,09 | 2,34 | 120 | |
| | 171/2017м | Каша рассыпчатая пшеничная | 100 | 4,44 | 6,11 | 26,14 | 176 | |
| | 376/2017м | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | |
| | 701/2017м | Хлеб пшеничный | 20 | 2,5 | 1,24 | 11,64 | 73,3 | |
| | 702/2017м | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,68 | 0,3 | 11,6 | 58,4 | |
| | | Стоимость - 60 руб. | 440 | 18,22 | 15,776 | 67,03 | 489,7 | |

| Питание 1-4 классы (обед, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность ккал | Витамины (мг) |
|---|------------|--|------------|---------------------|---------------|----------------|------------------------------|------------------|
| | по сбор. | | | Б | Ж | У | | |
| | 1 | 2 | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | 7-11 лет | |
| | 71\2017м | Огурец свежий | 60 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6 | |
| | 103\2011м | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,2 | 2,2 | 16,1 | 94 | |
| | 493\2014л | Птица тушеная в сметанном соусе | 100 | 8,697 | 8,133 | 2,836 | 119 | |
| | 171\2017м | Каша рассыпчатая пшеничная | 150 | 6,66 | 9,17 | 39,22 | 264 | |
| | 699\2004л | Напиток лимонный | 200 | 0,1 | 0 | 24,2 | 93 | |
| | 701\2017 м | Хлеб пшеничный | 40 | 3,75 | 1,86 | 17,47 | 110 | |
| | 702\2010 м | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 22,8 | 0,45 | 17,4 | 87,6 | |
| | | Стоимость – 58 руб. | 790 | 44,557 | 21,863 | 118,176 | 773,6 | |

| Питание 5-9 классы (обед, бюджетные средства) | № рец. | Наименование блюд | вес блюда | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность | Витамины (мг) |
|---|------------|---|------------|---------------------|---------------|----------------|----------------------|------------------|
| | по сбор. | | | Б | Ж | У | ккал | |
| | 1 | 2 | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет |
| | 71\2017м | Огурец свежий | 100 | 0,58 | 0,08 | 0,158 | 10 | |
| | 103\2011м | Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей | 250 | 2,75 | 2,75 | 20,12 | 117,5 | |
| | 493\2014л | Птица тушеная в сметанном соусе | 100 | 8,697 | 8,133 | 2,836 | 119 | |
| | 171\2017м | Каша рассыпчатая пшеничная | 180 | 7,99 | 11,003 | 47,06 | 316,8 | |
| | 699\2004л | Напиток лимонный | 200 | 0,1 | 0 | 24,2 | 93 | |
| | 701\2017 м | Хлеб пшеничный | 40 | 3,75 | 1,86 | 17,47 | 110 | |
| | 702\2010 м | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 22,8 | 0,45 | 17,4 | 87,6 | |
| | | Стоимость – 58 руб. | 910 | 46,667 | 24,276 | 129,244 | 853,9 | |

Повар МБОУ СШ №6 г. Котово _____ Н.В. Сабина

Ответственный за питание в МБОУ СШ № 6 г. Котово _____ Т.А. Пиунова