

**Отдел по образованию и молодежной политике**  
**Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово»**  
**Котовского муниципального района Волгоградской области**  
 Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.  
 Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.  
 Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: [kotschool6@yandex.ru](mailto:kotschool6@yandex.ru)

**МЕНЮ**  
**на 21.10.2022 г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	101/2004л	Овощи консервированные (зеленый горошек)	100	64,20	2,25	0,30	13,20
		291/2017м	Плов из птицы	230	348,06	19,42	11,34	29,20
	гор.напиток	349/2017м	Компот из сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,03
	хлеб	701/107м	Хлеб пшеничный	50	133,00	3,85	1,20	26,70
Обед	закуска	ТТК стр 610 сб. р .Лапшина 2004	Зеленый горошек консервированный	100	70,2	3	3,9	6,3
		1 блюдо	135\2004л	Суп овощной со сметаной	250/10	125,25	3,63	6,88
	2 блюдо	310\2017м	Картофель отварной с маслом	180	189	3,64	7,128	25,16
	гарнир	294\2017м	Котлеты, рубленые из птицы с соусом	100/20	263,25	13,55	16,06	16,26
	хлеб бел.	701\2010м	Хлеб пшеничный	30	79,80	2,31	0,72	16,02
	хлеб черн.	702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	59,55	1,9	0,3	12,3
	напиток	342\2011м	Компот из свежих плодов	200	112,7	0,1	0,2	27,5