

Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово»
Котовского муниципального района Волгоградской области
 Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
 Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
 Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

МЕНЮ
на 20.10.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120/2017м	Суп молочный с макаронными изделиями	300	180,00	6,56	5,69	23,25
		14/2017м	Масло порциями	10	66	0,8	7,25	0,13
	гор.напиток	382/2017м	Какао с молоком	200	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	133,00	3,85	1,20	26,70
Завтрак 2	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	23\2017м	Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	50/50	12,0	0,08	0,08	5,07
	1 блюдо	132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	250	168,75	3,37	10,75	20,475
	2 блюдо	171\2017м	Каша рассыпчатая пшеничная	180	316,8	7,99	11,003	47,06
	гарнир	261\2017м	Печень тушеная в соусе	100	165	12,8	9,12	4,42
	хлеб бел.	701\2010м	Хлеб пшеничный	30	72,6	2,43	0,3	14,64
	хлеб черн.	702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	30	65,7	1,9	0,34	13,05
	напиток	388/2017М	Напиток из плодов шиповника	200	88,2	0,67	0,27	20,76