

**Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области**

Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

**МЕНЮ
на 14.10.2022 г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017м	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	250	369,32	8,30	4,24	55,88
		209/2017м	Яйцо вареное	40	63,00	5,08	4,60	0,28
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	133,00	3,85	1,20	26,70
	гор.напиток	377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	62	0,13	0,02	15,2
Завтрак 2	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	23\2017м	Нарезка овощная (огурец, помидор свежий)	50/50	12,0	0,08	0,08	5,07
	1 блюдо	132\2004 л	Рассольник ленинградский (перловка)	250	168,75	3,37	10,75	20,475
	2 блюдо	203\2017м	Макароны отварные с маслом	180	246,6	6,87	7,3	38,35
	гарнир	297\331\2017 м	Фрикадельки с соусом	100/20	150,04	10,92	7,51	5,45
	хлеб бел.	701\2010 м	Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52
	хлеб черн.	702\2010м	Хлеб ржано-пшеничный	40	87,6	2,53	0,45	17,4
	напиток	349\2017м	Компот из сухофруктов	200	124	0,6	0	31,4