

Отдел по образованию и молодежной политике
Администрации Котовского муниципального района Волгоградской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов г. Котово» Котовского муниципального района Волгоградской области
 Реквизиты: ИНН 3414012398, КПП 341401001, ОГРН 1023404974592.
 Россия, 403805, Волгоградская обл., Котовский район, г. Котово, ул. Синельникова, дом 2.
 Телефоны 8 (84455) 4-25-26 (факс), 4-19-65. E-mail: kotschool6@yandex.ru

МЕНЮ
на 12.10.2022г. в МБОУ СШ № 6 г. Котово

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183/2017м	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	326,00	11,00	11,40	44,40
		14/2017м	Масло порциями	10	66	0,8	7,25	0,13
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	133,00	3,85	1,20	26,70
	гор.напиток	382/2017м	Какао с молоком	200	118,6	4,08	3,54	17,58
Завтрак 2	фрукты	338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
Обед	закуска	101\2004л	Горошек зелёный консервированный	100	70,2	3	3,9	6,3
	1 блюдо	101\2017м	Суп картофельный с крупой (пшено)	250	113,0	2,5	3,0	18,3
	2 блюдо	171\2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	279,81	4,37	8,99	44,6
	гарнир	229\2017м	Рыба тушеная с овощами	100	105	9,75	4,96	3,8
	хлеб бел.	701\2010 м	Хлеб пшеничный	30	72,6	2,43	0,3	14,64
	хлеб черн.	702\2010 м	Хлеб ржано-пшеничный	40	87,6	2,53	0,45	17,4
	напиток	342\2011 М	Компот из свежих плодов	200	112,7	0,1	0,2	27,5